



by Schneider Gastro GmbH

Beispiel Menüplan Woche 3

Datum	Menü Fleisch Fisch	Vegi Menü	Lactosefrei	Glutenfrei
Montag	Kalbsragout Spätzli Grüne Gartenerbsen Brownie	Vegi Spätzlipfanne mit Quorn Gartenerbsen Brownie	Kalbsragout Spätzli Grüne Gartenerbsen Brownie	Kalbsragout Teigwaren Grüne Gartenerbsen Fruchtsalat
Dienstag	Bratwurst Kartoffelstock Blumenkohl Früchtejoghurt	Gemüse Eintopf mit Tofu Kartoffelstock Blumenkohl Früchtejoghurt	Rindsgehacktes Kartoffelstock Blumenkohl Früchtejoghurt	Rindsgehacktes Kartoffelstock Blumenkohl Früchtejoghurt
Mittwoch		Gemüselasagne Früchtespiessli Tiramisu Stracciatella Creme	Quorngeschnetzeltes mit Rahmsauce Pilavreis Stracciatella Creme	Quorngeschnetzeltes mit Rahmsauce Pilavreis Stracciatella Creme
Donnerstag	Lachsfilet mit Tomatensauce Wildreis Schokoladenpudding	Spanische Tortilla mit Gemüse und Kartoffeln Schokoladenpudding	Lachsfilet mit Tomatensauce Wildreis Schokoladenpudding	Lachsfilet mit Tomatensauce Wildreis Schokoladenpudding
Freitag	Nasi Goreng mit Poulet Rüebli Salat mit Orangen	Nasi Goreng mit Gemüse Rüebli Salat mit Orangen	Nasi Goreng mit Poulet Rüebli Salat mit Orangen	Nasi Goreng mit Poulet Rüebli Salat mit Orangen

Deklaration: alles CH Fleisch / Ausnahme: Lachs = China MSC Eier Bio Ei Schweiz